

Elfi Beck

# Single mit Vision

Für Singles, die auf ihren Ehepartner warten



GloryWorld-Medien

1. Auflage 2017

© 2017 Dr. med. Elfi Beck

© 2017 GloryWorld-Medien, Xanten, Germany

Alle Rechte vorbehalten

Bibelzitate sind, falls nicht anders gekennzeichnet, der Thompson Studienbibel 1984 nach der Übersetzung Martin Luthers entnommen. Weitere Bibelübersetzungen:

HFA: Hoffnung für alle, Basel und Gießen, 1983

LUT: Rev. Lutherbibel von 1984 bzw. 2017

REÜ: Elberfelder Bibel, Revidierte Fassung von 1985

SLT: Schlachter 2000

NLB: „Neues Leben. Die Bibelübersetzung“, Holzgerlingen, 2002

Das Buch folgt den Regeln der Deutschen Rechtschreibreform. Die Bibelzitate wurden diesen Rechtschreibregeln angepasst.

Lektorat: Dr. Dorit Bieneck

Satz: Manfred Mayer

Umschlaggestaltung: Jens Neumann, [www.icancreative.de](http://www.icancreative.de)

Fotos: pixabay und privat

ISBN: 978-3-95578-333-4

Bestellnummer: 356333

Erhältlich beim Verlag:

GloryWorld-Medien

Beit-Sahour-Str. 4

D-46509 Xanten

Tel.: 02801-9854003

Fax: 02801-9854004

[info@gloryworld.de](mailto:info@gloryworld.de)

**[www.gloryworld.de](http://www.gloryworld.de)**

oder in jeder Buchhandlung

# EMPFEHLUNGEN

*„Single mit Vision“ klingt herausfordernd, weil es für viele Menschen in diesem Stand eher frustrierend als aufregend und visionär ist. Die meisten Singles leiden darunter, insbesondere die Christen, die nicht auf kurzfristige Beziehungen und One-Night-Stands aus sind. Doch wie finde ich den richtigen Partner? Muss ich ewig Single bleiben, ist das meine Bestimmung? Viele haben Angst vor Beziehungen und ziehen sich zurück.*

*Die Single-Haushalte wachsen in unseren Breitengraden enorm an. Auch in christlichen Gemeinden wächst der Anteil der Singles. Wie gehen wir damit um? Wie können wir insbesondere jungen Menschen helfen, eine gesunde Partnerschaft anzugehen und zu leben. Elfi Beck gibt mit diesem Büchlein eine großartige praktische Hilfe; es ist ein exzellenter Ratgeber und Wegweiser für Singles, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen. Ihre zum Teil auch prophetischen Gedanken, sind sehr ermutigend und regen an, jeden Lebensbereich und Lebensabschnitt für die große Vision Gottes zur Verfügung zu stellen.*

Edwin Jung  
Pastor der Pfingstgemeinde Braunau  
Vorsitzender/Superintendent FCGÖ

*Durch unsere eigene bewegte Geschichte, unsere mittlerweile zwölfjährige Ehe und unseren gemeinsamen vollzeitlichen Dienst wissen wir, wie absolut entscheidend es ist, auf dem gleichen Fundament zu stehen – JESUS. Die grundlegende Entscheidung, Jesus durch alles hindurch zu vertrauen, ihm gehorsam zu sein und sich immer wieder und wieder durch seine Gnade verändern*

zu lassen, muss in unserem Herzen geschehen, wenn wir ihm nachfolgen wollen. Und diese Entscheidung – die wir immer wieder treffen – ist das beste Fundament für dich und deinen zukünftigen Ehepartner.

Als wir „Single mit Vision“ gemeinsam gelesen haben, sagten wir immer wieder: „Oh genial, dieses Büchlein müssen wir unbedingt dem und dem geben!“ oder: „Hey, es wäre so gut, wenn wir dieses Büchlein bereits verteilen könnten.“ Wir sind überzeugt, dass dich dieses Büchlein segnen wird. Es wird dich ermutigen und inspirieren, deine Single-Zeit nicht mehr als „Wartezeit“ zu sehen, sondern als einen kostbaren Lebensabschnitt, in dem du gute Entscheidungen für dein Leben treffen und dich von Jesus vorbereiten und verändern lassen kannst. Das Büchlein spricht ganz praktische Themen deines Single-Lebens an und wird dir Richtungsweisung geben, wie du in allen Bereichen ein hingeegebenes und erfülltes Leben führen kannst – ein Leben in seinem wunderbaren, perfekten, liebevollen und einzigartigen Plan für dich.

Wir kennen Elfi Beck als eine wunderbare, hingeegebene Frau, die Jesus leidenschaftlich liebt und ihm von Herzen dient und nachfolgt. Es ist kostbar, dass sie in diesem Büchlein ihre Erkenntnisse und Erlebnisse und „das Land“, das sie durch ihr eigenes Kämpfen und Dranbleiben eingenommen hat, weitergibt. Du wirst gesegnet sein!

Claudio & Claudia Killias  
Verein [jesusrettet.ch](http://jesusrettet.ch)

Dass eine Single-Frau ein Buch über ihren Zivilstand schreibt, ist selten, und so eines, wie Elfi es geschrieben hat, noch seltener.

Das ist ja ein Jüngerschaftsbuch, war meine erste Reaktion. Da lernen Menschen ihren Stand als das Beste, das es für sie jetzt gibt, zu akzeptieren, zu lieben und zu umarmen. Da lernen Menschen ihren Stand zu akzeptieren, sich nach Gott auszustrecken und sich für ihre Berufung und zukünftige Ehe vorzubereiten. Das

*ist Spitzenklasse. Genau so soll es sein. Lernen, seinen Stand zu lieben und den heutigen Tag als den besten deines Lebens zu leben. Weil er jetzt ist. Weil du geliebt bist und der Vater nur das Beste vorhat; weil du entdecken darfst, wer du bist, und deine Begabungen und Talente im Alltag und in der Gemeinde voll entfalten darfst. Kurz, dein Leben zu lieben und in Wahrheit anzubeten.*

*Elfi zeigt verschiedene Punkte auf und lädt die Leser ein, sich mit diesen Fragen auseinanderzusetzen. Sie macht das auf ihre persönliche, akribische und entspannte Art. Immer wieder bricht ihre Leidenschaft für das Reich Gottes durch. Sie schreibt das Büchlein so, wie sie lebt: 100% dabei und engagiert, sei es als Christin, sei es als Ärztin oder als Missionarin in Afrika oder als Volunteer in einem Ministry irgendwo auf der Welt.*

Kurt Häfeli

Gemeindeleitung / Leitung Erwachsenen-Ministries FCG Aarau

*Viel Leid könnte verhindert werden, wenn Singles sich rechtzeitig mit ihrer persönlichen Berufung auseinandersetzen würden. Gerade dieses wichtige Thema wird oft, vor lauter Schmetterlingen im Bauch, außer Acht gelassen. Später, in der Ehe, sorgt genau dieses Thema dann für Furore. Die enge Beziehung mit dem Heiligen Geist ist dabei das Wichtigste in diesem Prozess. Er ist der beste Coach und hat für jeden einen individuellen Trainingsplan.*

*Das vorliegende Buch ist authentisch und entspricht dem, wie wir Elfi kennen. Ihre Erfahrung als Ärztin bringt einen guten Wind ins Thema. Ihre Beziehung zum Heiligen Geist und ihr Glaube zeigen eine erstaunliche Reife, die den Leser auf eine Reise mitnimmt. Im Flughafen des Lebens gibt es manchmal auch Verspätungen, da die Menschen einen freien Willen haben. Ich kann dieses Buch (auch für „Nicht-mehr-Singles“), wärmstens weiterempfehlen.*

Elisabeth Blaser

D u. E Blaser Ministries

*Jesus verspricht uns ein Leben in der Fülle und das nicht erst, wenn wir verheiratet sind. Wenn wir mit einer Einstellung von „Wenn, dann“ unser Leben leben, verpassen wir so viel von dem, was Gott für uns parat hat. „Wenn ich verheiratet bin, dann kann ich ...“ ist eine Einstellung, die uns Leben raubt. Wir müssen nicht warten, bis wir unseren Partner gefunden haben, um glücklich zu sein.*

*Sich selbst lieben zu lernen, weil wir erleben wie sehr uns Gott liebt, bildet das Fundament um unseren Nächsten lieben zu können: „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst“ (Mt 22,39). Wenn wir uns selbst nicht lieben können bzw. uns keine Zeit nehmen uns von Gott lieben zu lassen, werden wir es nicht schaffen unseren Nächsten oder unseren Partner zu lieben.*

*Wie genial also, dass wir die Zeit als Single dazu nutzen können, uns von Gott lieben zu lassen und uns selbst lieben zu lernen, damit wir dann unseren Ehepartner lieben können.*

*„Single mit Vision“ wird dir helfen zu entdecken, dass du jetzt Leben in der Fülle haben kannst und dass du dich jetzt geliebt fühlen kannst. Es gibt dir Vision in der Zeit als Single und befähigt dich, erfüllt und siegreich in den Plänen Gottes zu wandeln.*

Silvan Carabin

Leiter junge Erwachsene FCG Aarau; Schulleiter/CEO SLA-Aarau  
Autor von „Wer bin ich?“; [www.silvancarabin.com](http://www.silvancarabin.com)

# INHALT

Vorwort .....	13
<b>Teil 1: Visionen über Singles und praktische Vorbereitung</b>	<b>19</b>
<hr/>	
1 Vision: Menschen am Ertrinken .....	21
2 Vision: Wartezeit ist Vorbereitungszeit .....	25
3 Vorbereiten aber wie? – Praktische Anregungen .....	35
4 In die Berufung kommen und ein geheiltes Herz empfangen ..	41
5 Ehen für das Königreich Gottes .....	51
<b>Teil 2: Was sagt die Bibel über den Mann, die Frau und die Ehe?</b>	<b>53</b>
<hr/>	
6 Gott an die erste Stelle setzen .....	55
7 Adam und Eva .....	57
8 Eheleben .....	63
9 Die Sexualität ist für die Ehe gedacht .....	69
10 Was ist mit der Sexualität als Single? .....	73
11 Was ist mit Selbstbefriedigung? .....	77
12 Gibt es Menschen, die unverheiratet bleiben sollen? .....	79
13 Die Ehe ist ein Auftrag und ein Bund .....	81
14 Was ist eigentlich Gehorsam? .....	83
<b>Teil 3: Meine Geschichte</b>	<b>85</b>
<hr/>	





# WIDMUNG

Ich widme dieses Buch allen Singles,  
die auf ihren Ehepartner warten  
und von einer Ehe träumen,  
wie sie Gott für Mann und Frau erdacht hat.

Gott steht zu seinen Verheißungen und ist treu!

Sei ermutigt 😊



# VORWORT

Eine Vision für das eigene Leben zu empfangen, ist immens wichtig. Es setzt aber ein Sehen voraus: innere offene Augen, um das zu sehen und zu empfangen, was im Unsichtbaren liegt. Eine übergeordnete Perspektive ist wie ein Leuchtturm an der Küste des Meeres. Bei schönem Wetter braucht ihn niemand, bei Sturm und Unwetter wird er überlebenswichtig. Eine Vision gibt Orientierung, um auf Kurs zu bleiben. Sie ist ein Hoffnungsschimmer der Wahrheit in der Dunkelheit.

Den ersten Kontakt mit Elfi werde ich wohl nie mehr vergessen. Nach ihrer Mailanfrage für die Teilnahme an einem Kurs zum Thema „prophetisch Dienen“, den ich leitete, telefonierten wir miteinander. Nach ein paar vorsichtig abtastenden Fragen, begann sie mir zu erzählen, wie sie Jesus begegnet ist und welche großartigen Dinge er ihr gezeigt hat. Wie ein sprudelnder Bach strömte Hoffnung und Vision aus ihrem Reden.

Inzwischen ist Elfi mit im prophetischen Dienst an meiner Seite, und es ist für mich ein Privileg, an ihrem erfüllten und überfließenden Leben teilhaben zu dürfen.

Mit Sicherheit kann ich sagen, dass Elfi sehen kann. Sie sieht mit ihren geistlichen Augen die Geschenke und Verheißungen, welche der himmlische Vater für die Menschen bereitgestellt hat. Die Kombination von „Sicht haben für das eigene Leben“ und ihrem unerschrockenen und mutigen Ja zu Jesus, macht sie zu einem explosiven Gemisch. Die Liebe in ihrem Herzen für die Menschen ist ihre Antriebskraft, und dadurch tritt sie als Frau auf, die etwas zu sagen hat.

Singlesein ist ihr Status, aber nicht ihre Identität. Elfi lebt ein erfülltes Leben mit einer klaren Vision; sie kennt die Melodie ihres Herzens und folgt der Stimme ihres Geliebten – Jesus.

Es hat sie allen Mut gekostet, die Botschaft in diesem Buch festzuhalten, um sie Menschen zugänglich zu machen, die eine klare Vision des Himmels für ihr Leben wollen.

Egal, welchen Beziehungsstatus du gerade hast, du sollst mit diesem Buch herausgefordert werden, deine Vision für dein Leben zu empfangen. Nicht der zukünftige Ehepartner definiert deine Berufung, sondern du und Jesus auf dem Abenteuerweg des Lebens.

Indem Elfi dich in ihre eigene Lebensgeschichte mit hineinnimmt, zeigt sie dir, was es heißt, „all in“, also komplett in IHM zu leben. Sie hat ihr ganzes Herz mit all ihren Träumen und Wünschen in die Hände von Jesus gelegt und vertraut ihm voll und ganz, dass er der beste Partnervermittler ist, den es gibt. Sie ist bereit, sich ehrlich dem Prozess des Wartens zu stellen, ohne selbstgebaute Abkürzungen zu nehmen oder sich die Beziehung zu Gott trüben zu lassen.

Als seine geliebte Tochter weiß sie, dass das Beste noch vor ihr liegt.

Ruth Truttmann

Leiterin der prophetischen Künste und Schulungen der FCG-Aarau

Künstlerin ([www.truth-art.ch](http://www.truth-art.ch))

Autorin des Kinderbuches *Die Reise zum König*

# EINLEITUNG

Lieber Leser, zunächst wünsche ich dir eine wunderbare Zeit, während du diese Zeilen liest. Du hältst ein Büchlein über Gottes Pläne in unserer Zeit für hingeebene gläubige Singles in den Händen. Sei bereit für den Heiligen Geist, um dich von ihm inspirieren zu lassen und konkret zu dir zu sprechen. Lade ihn ein!

Du hast am Ende eines jeden Kapitels (bei den Anwendungen bzw. Herausforderungen und Notizen) Raum, um wichtige Dinge aufzuschreiben, die dir in den Sinn kommen. Nimm dir Zeit und einen Stift und suche einen (stillen) Ort auf, wo du nicht gestört wirst.

Das Büchlein ist in drei Abschnitte geteilt:

👑 Teil 1: Visionen über Singles und praktische Vorbereitung

👑 Teil 2: Grundlagen: Was sagt die Bibel über Mann und Frau, Ehefindung und Eheleben?

👑 Teil 3: Meine Geschichte

Ich bete, dass du eine Begegnung mit dem Vaterherzen Gottes bekommst, eine Umarmung und einen Kuss des Himmels und dass dein Herz seine heilsame Liebe erfährt.

## *Wieso gibt es dieses Büchlein?*

Es entstand aus einer Prophetie heraus, die mehrfach von verschiedenen prophetischen Diensten bestätigt wurde. Gehorsam werde ich nun einige meiner Tagebuchauszüge veröffentlichen. Es hat mich wirklich etwas gekostet, aber es soll Gott zur Ehre dienen und viel Frucht bringen, wenn der Heilige Geist dadurch zu dir spricht.

*Denn gleichwie der Regen und Schnee vom Himmel fällt und nicht wieder dahin zurückkehrt, sondern feuchtet die Erde und macht sie fruchtbar, und lässt wachsen, dass sie gibt Samen zu säen und Brot zu essen, soll das Wort, das aus meinem Munde geht auch sein: So soll das Wort nicht wieder leer zu mir zurückkommen, sondern wird tun, was mir gefällt, und ihm wird gelingen, wozu ich es sende (Jesaja 55,10-11).*

Du wirst dich fragen, wer ich bin und wie ich dazu komme, so ein Büchlein zu verfassen. Nun, ich bin eine Single-Frau, liebe Jesus, bin Ärztin, seit einigen Jahren mit Gott unterwegs und eingebettet in gute, transparente Beziehungen. Meine Vorstellungen von meinem zukünftigen Mann sind grundsätzlich realistisch und entsprechen keinem Ideal.

Was aber tun, wenn du noch kein Ja zu einer Person des anderen Geschlechts gefunden hast oder Gott es nicht bestätigt hat? Es steht ein großes WARUM da, und es hinterlässt eine Leere, die nicht so schnell gefüllt werden kann. Ich habe diesbezüglich auf eine Antwort von Gott gewartet und ihn gebeten, mich, wenn nötig, auch zu korrigieren. Einmal sprach er sanft in mein Herz: „Ich mache nicht irgendetwas in deinem Leben. Ich habe einen guten, wunderbaren Plan“.

So bekam ich in der Zeit, als ich Gott wegen dieser Angelegenheit suchte, immer wieder Himmelsvisionen in der Anbetung, die sehr eindeutig zu mir gesprochen haben. Und genau diese soll ich nun mit euch teilen, da ich weiß, dass sie nicht nur für mich bestimmt sind.

*„In den letzten Tagen“, spricht Gott, „werde ich meinen Geist über alle Menschen ausgießen. Eure Söhne und Töchter werden weissagen; eure alten Männer werden prophetische Träume und eure jungen Männer Visionen haben“ (Joel 3,1 NLB).*

Frage den Heiligen Geist, was Gott für dich speziell in diesem Büchlein bereitgestellt hat.

👑 👑 👑 Notizen 👑 👑 👑





# TEIL 1

## Visionen über Singles und praktische Vorbereitung

*Ohne prophetische Offenbarung verwildert das Volk*

Sprüche 29,18 REÜ



## KAPITEL 1

# Vision: Menschen am Ertrinken

In einer Anbetungszeit spürte ich Gottes Gegenwart sehr stark und bekam folgende Vision: Ich stehe auf einem Kriegsschiff. Im Meer sind viele Menschen, die um Hilfe schreien, hoffnungslos verzweifelt. Sie sind am Ertrinken. Ich werfe Rettungsringe aus, welche alle mit einem Seil verbunden sind. Irgendwie gelingt es, diese Menschen vor dem Ertrinken auf das Schiff zu holen. Ich fragte: „Warum stehe ausgerechnet ich auf diesem Kriegsschiff?“ Daraufhin erhalte ich folgende Antwort: „Weil du dich entschlossen hast, auf den Partner zu warten, den ich für dich habe. Du bist voller Hoffnung und Zuversicht, weil du eine Vision in deinem Herzen trägst und in der Wartezeit einen Sinn gefunden hast.“

Und Gott sprach zu mir: „Viele Singles sind am Ertrinken. Sage ihnen, dass ich sie liebe, dass ich sie nicht vergessen und einen wunderbaren Plan für sie habe.“

*Denn ich weiß wohl, was ich für Gedanken über euch habe, spricht der Herr, Gedanken des Friedens und nicht des Leidens, dass ich euch gebe das Ende, das ihr erwartet. Und ihr werdet mich anrufen und hingehen und mich bitten, und ich werde euch erhören. Ihr werdet mich suchen und finden, denn wenn ihr mich von ganzem Herzen suchen werdet, so will ich mich von euch finden lassen (Jeremia 29,11-14).*

Wir befinden uns in einem geistlichen Krieg, und das Schlachtfeld sind die Gedanken! Nicht jeder Gedanke bringt gute Frucht. Wir

müssen erkennen, welchen falschen Gedankenmustern wir nachhängen. Ziehen sie uns nach unten oder bauen sie uns auf? Von welcher Quelle werden sie beeinflusst – dem Zeitgeist, dem weltlichen Denken der Gesellschaft? Welchen Lügen glauben wir?

---

**Wir Singles sind von Gott nicht weniger geliebt als Verheiratete!**

---

*Mehr als alles andere hüte dein Herz, denn daraus geht das Leben aus (Sprüche 4,23 REÜ).*

*Mehr als alles andere behüte dein Herz; denn von ihm geht das Leben aus (Sprüche 4,23 SLT).*

*Wie der Mensch in seinem Herzen denkt, so ist er (Sprüche 4,23; wörtl. aus der „King James Bibel“).*

*Denn aus dem Herzen kommen böse Gedanken: Mord, Ehebruch, Hurerei, Dieberei, falsche Zeugnisse, Lästerung. Das sind die Dinge, die den Menschen unrein machen (Matth. 15,19-20).*

Wir müssen unsere Gedanken sorgsam wählen und können nicht einfach drauf los denken, egal, was uns so in den Sinn kommt. Dafür gibt es noch immer keine Medikamente!

Wir müssen uns *entscheiden*, das Gute zu denken und zu tun! Es ist ebenfalls unsere Entscheidung, uns von dem Heiligen Geist führen zu lassen. Dazu einige sehr wertvolle Bibelstellen zum Nachsinnen:

*Weiter liebe Brüder (liebe Schwestern), alles was wahrhaftig ist, was ehrbar, was gerecht, was rein, was liebenswert, was einen guten Ruf hat, sei es eine Tugend, sei es ein Lob – darauf seid bedacht (Philipper 4,8).*

*Und stellt euch nicht dieser Welt gleich, sondern ändert euch durch die Erneuerung eures Sinnes, damit ihr prüfen könnt, was Gottes Wille ist: nämlich das Gute und Wohlgefällige und Vollkommene (Römer 12,2).*

*Erneuert euch aber in eurem Geist und Sinn und zieht den neuen Menschen an, der nach Gott geschaffen ist in wahrer Gerechtigkeit und Heiligkeit (Epheser 4,23 LUT).*

*Denn obgleich wir im Fleisch wandeln, so kämpfen wir doch nicht nach Art des Fleisches; denn die Waffen unseres Kampfes sind nicht fleischlich, sondern mächtig durch Gott zur Zerstörung von Festungen, sodass wir Vernunftschlüsse zerstören und jede Höhe, die sich gegen die Erkenntnis Gottes erhebt, und jeden Gedanken gefangen nehmen zum Gehorsam gegen Christus (2. Korinther 10,3-6 SLT).*

Was sollen wir mit den negativen Gedanken machen? Wir nehmen diese falschen, negativen und uns zu Boden ziehenden Gedanken und sagen: **STOP!** Wir übergeben sie Jesus Christus und ersetzen sie durch die biblischen Verheißungen, die der Heilige Geist uns zeigt, um sie laut auszusprechen.

---

**Du musst zurückschießen,  
und zwar mit einer großen Ladung des lebendigen Wortes,  
das für deine (spezielle) Lebenssituation passt!**

---

Je öfter wir über das Gute, Gottes Wort, seine Gedanken, seine Verheißungen nachdenken, desto schneller erleben wir Siege auf diesem Gebiet. Wenn der Teufel dir einredet: „Du wirst diese Aufgabe nie schaffen!“ oder: „Du wirst nie heiraten!“, dann ersetze diesen Gedanken z. B. mit Philipper 4,13 (SLT):

*Ich vermag alles durch den, der mich stark macht.*

Gott arbeitet gerade an uns beiden und führt uns zum richtigen Zeitpunkt zusammen, um ein großer Segen zu sein.

*Es ist nicht gut, dass der Mensch alleine sei, ich will ihm eine Gehilfin machen, die um ihn sei (1. Mose 2,18 LUT).*

## *Anwendungen/ Herausforderungen:*

- ❖ Welche Gedanken ziehen dich zu Boden?

Ersetze diese Gedanken jedes Mal, wenn sie wiederkommen, mit einer Verheißung, die Gott dir gibt. Mit der Zeit bekommst du Übung darin und es wird dir leichter fallen, falsche Gedanken zu identifizieren und gegen Gottes Wahrheiten auszutauschen.

Frage Gott, was für einen wunderbaren Plan er für dich hat. Was hindert dich daran ihn umzusetzen? Ein altes Sprichwort sagt, der Weg beginnt mit vielen kleinen Schritten. Man könnte auch sagen: der Weg beginnt mit vielen kleinen Gehorsamsschritten ;-)

   Notizen   