



Christine Heinzmann

**Trauer ist Liebe**

Best.-Nr. 271 780

ISBN 978-3-86353-780-7

Christliche Verlagsgesellschaft Dillenburg

Es wurde, falls nicht anders angegeben,  
folgende Bibelübersetzung verwendet:

- » Hoffnung für Alle® (Hope for All)© 1983, 1996, 2002, 2009, 2015  
by Biblica, Inc.®
- » Darüber hinaus wurden verwendet:
- » Bibeltext der SchlachterCopyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft für  
die folgenden Texte: Wo bist du?, Trauer Neues Leben. Die Bibel © der  
deutschen Ausgabe 2002 / 2006 / 2017 SCM R.Brockhaus in der  
SCM Verlagsgesellschaft GmbH, Max-Eyth-Str. 41, 71088 Holzgerlingen für die  
folgenden Texte: Zerbrochen, Sehnsucht, Bedingungslos
- » Die Bibel nach Martin Luthers Übersetzung, revidiert 2017,
- » © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart.für die folgenden Texte:  
Gebrochen

Der Text „Liebe“ ist eine freie Übersetzung eines Gedichts von  
Jamie Anderson: „Grief I have learned“, Rechte unbekannt.

1. Auflage

© 2021 Christliche Verlagsgesellschaft Dillenburg

[www.cv-dillenburg.de](http://www.cv-dillenburg.de)

Satz und Umschlaggestaltung:

Christliche Verlagsgesellschaft Dillenburg

Illustrationen: © Christine Heinzmann

Druck: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH, Langenhagen

Printed in Germany

CHRISTINE HEINZMANN

TRAUER IST LIEBE

Für Martha 

# TRAUER

IST

*Liebe*



CHRISTINE HEINZMANN



# VORWORT

Es ist das Schlimmste, was man durchmachen muss, wenn das eigene Kind stirbt – sagt man.

Nach dem Tod unserer erst 14 Monate alten Tochter blieb die Welt erst einmal stehen. Plötzliche Leere, unendliche Traurigkeit. Ich stand vor der Frage, wie es möglich ist, mit einem gebrochenen Herzen weiterzuleben.

Die Welt dreht sich für alle anderen weiter, doch für uns steht sie still. Jeder Tag muss gelebt werden. Der Alltag nimmt keine Rücksicht. Und jeder von uns spürt diese tiefe Traurigkeit, diesen Verlust, auf andere Weise.

Wie fühlt sich diese Trauer an? Ich habe versucht, meine Gefühle und Gedanken aufzuschreiben. Das Schreiben half mir, mein Durcheinander zu sortieren. Ein Versuch, Ordnung zu schaffen, um auf die Frage „Wie geht es dir?“ vielleicht Antworten zu finden. Dabei tauchten viele andere Fragen auf, vor allem die Frage: „Was trägt, wenn eigentlich nichts mehr trägt?“

Mitten in diesem Leid, im Auge des Sturms, wusste ich: GOTT IST DA, er geht mit mir da durch, und er ist der Halt im Sturm. GOTT WEINT MIT MIR. In seine tröstenden Arme darf ich fliehen. Ich darf trotz der Trauer und der vielen Fragezeichen erleben, wie Gott mein Herz mit seinem übernatürlichen Frieden und Trost ausfüllt und mich auf starken Händen durch all das hindurchträgt. Und das gibt mir wieder Hoffnung: Hoffnung, dass es weitergeht. Hoffnung, die in den Schmerz leuchtet, in mein gebrochenes Herz.



Mein großer Wunsch ist es, Trauernden Worte zu geben und Beistehenden einen tieferen Blick in die trauernde Seele zu zeigen. Ich wünsche mir, dass meine Texte Menschen ermutigen, offen mit ihren Gefühlen und ihrer Trauer umzugehen, und ich möchte Menschen im Umfeld ermutigen, Hilflosigkeit abzulegen, und einladen, offen auf Trauernde zuzugehen und ihnen Ohr und Herz zu schenken.

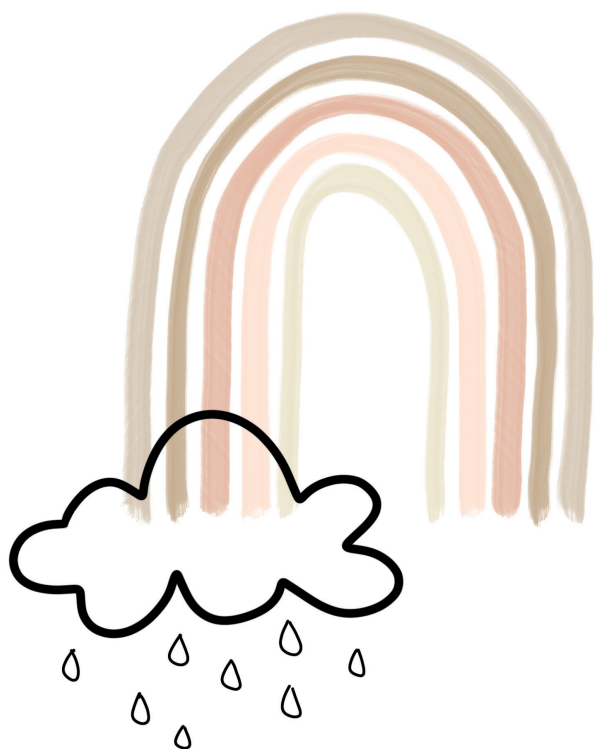
Mein Gebet ist es, dass die Texte die Größe Gottes durchscheinen lassen, die Größe von dem, der alles in der Hand hat. Denn das durfte ich erfahren: Man kann nie tiefer fallen als in Gottes Hand. Er trägt. Schritt für Schritt. In ihm ist Hoffnung. Auch und gerade in großer Trauer. Die Hoffnung trägt.

Wir werden uns wiedersehen, meine geliebte Tochter, Martha!  
Deine Mama

# SCHATTEN

Auf der Seele liegt ein dunkler Schatten  
Auf dem Herzen liegt der Schatten  
Dunkel  
Eine dunkle Wolke begleitet mich  
Immer  
Jeden Tag  
Doch da sind auch Lichtstrahlen  
Ein Licht, das durch die Wolken strahlt  
Dunkel und hell  
Beides zugleich  
Und ein zarter Strahl in mir  
Der aus meiner Seele zu strahlen wagt  
Das bist du, Jesus  
Du bist das Licht im Dunkel





HERR, DU MACHST DIE  
FINSTERNIS UM MICH HELL,  
DU GIBST MIR  
STRAHLENDES LICHT.

PSALM 18,29

# WO BIST DU?

Die Sonne scheint mir ins Gesicht  
Bist du's?  
Du schmiegst dich an mich  
Ich spüre deine Wärme

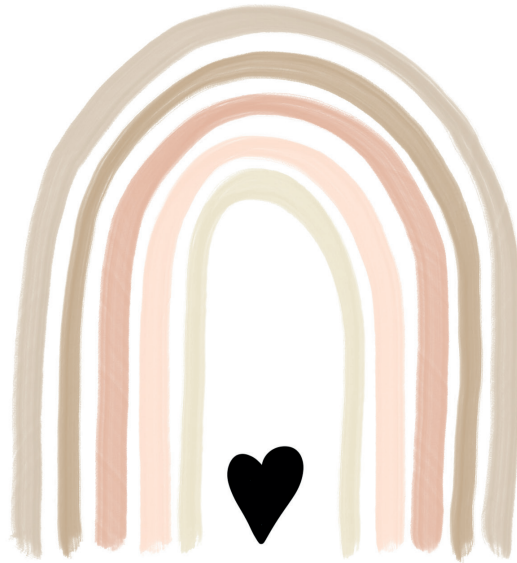
Der Himmel strahlt in den schönsten Farben heute Morgen  
Bist du's?  
Du malst die schönsten Bilder für uns  
Schickst uns einen Gruß

Der Wind bläst mir ins Gesicht  
Bist du's?  
Du küsst mich auf die Wange  
So zart

Der Sturm tobt  
Bist du's?  
Du lässt die Blätter so schön tanzen  
Einen Himmelstanz

Weit weg  
Im Himmel  
Und so nah  
In meinem Herzen

Da bist du



MIT EWIGER LIEBE HABE ICH  
DICH GELIEBT, DARUM HABE  
ICH DICH ZU MIR GEZOGEN  
AUS LAUTER GÜTE.

JEREMIA 31,3