

UDO SCHROETER

Bin bei mir

Inhalt

Wo bin ich gerade mit meinen Gedanken?

Und findet dort, wo ich mit meinen Gedanken bin, gerade mein Leben statt?

Das Wetter ist ideal zum Wellenreiten. Die zwei Freunde Tom und Paul haben sich in einer malerischen Bucht verabredet. Es wäre auch zu schön gewesen, doch bald schon stellt Paul fest, dass Tom mit seinen Gedanken gar nicht bei der Sache ist. Ständig ist er woanders, mal bei der Arbeit, mal bei seiner nicht ganz einfachen Beziehung. Seine innere Unruhe lässt ihn nicht ankommen.

Dann erzählt ihm Paul eine Geschichte von zwei Fischern, die Tom aufhorchen lässt. Als ihm Paul mithilfe dieser bildhaften Geschichte seine Situation anschaulich vor Augen führt, beginnt er zu verstehen. Er begreift, wie sehr ihn seine eigenen Gedanken an die Zukunft oder Vergangenheit daran hindern, im Hier und Jetzt zu sein.

In der Geschichte zeigen ein Kreis, zwei Flaschen und drei Steine sinnbildlich, was nötig ist, damit ein erfülltes Leben gelingen kann. Vor allem aber, wie Tom es auch dann führen kann, wenn die Auszeit am Meer vorbei ist.

Autor

Udo Schroeter ist Autor und veranstaltet Seminare und Workshops zu den Themen Persönlichkeitsentwicklung und Stressbewältigung. 2006 ist er mit seiner Familie auf die dänische Insel Bornholm ausgewandert. Seitdem ist er unzähligen Menschen zum Wegbegleiter geworden und ist ein gefragter Referent und Speaker. Seine tiefe Verbundenheit zur Natur ist in all seiner Arbeit spür- und erlebbar. Neben seinem Bestseller »Bin am Meer« hat er zahlreiche erfolgreiche Bücher veröffentlicht.

www.udoschroeter.com

UDO SCHROETER

Bin bei mir

Eine Erzählung
über ein Leben im Hier und Jetzt



Der Verlag behält sich die Verwertung des urheberrechtlich geschützten Inhalts dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Copyright © 2024 Kösel-Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Umschlaggestaltung: FAVORITBUERO, München

Umschlagmotiv: © Claudia Lieb

Innenteilabbildungen: © Claudia Lieb

Redaktion: Vera Baschlaw

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

Druck und Bindung: Friedrich Pustet GmbH & Co. KG, Regensburg

Printed in Germany

ISBN 978-3-466-34825-1

www.koesel.de

INHALT

Prolog 9

Die Rückkehr 11

Die Geschichte der zwei Fischer 35

Loslassen, um anzukommen 53

Das Leben umarmt dich! 75

Dein Leben und das Leben der anderen 95

Miteinander im Unternehmen 113

Eine hoffnungsvolle Vision 131



Bedeutung der Symbole



..... Kreis *Hier und Jetzt*



..... Stein *Körper*



..... Stein *Herz*



..... Stein *Verstand und Gedanken*



..... Flasche *Vergangenheit*



..... Flasche *Zukunft*

PROLOG

Es war wieder einer dieser mittlerweile unzähligen Momente, in denen ich mit meinen Gedanken nicht dort war, wo sich mein Leben gerade abspielte. Meine Gedanken liefen meinem Leben ständig davon. Sie liefen voraus, immer voraus, und mir ging vom Hinterherlaufen langsam die Puste aus.

Ich konnte einfach den Knopf nicht finden, auf dem stand: *Entspann dich endlich mal und fang an, dein Leben zu genießen, in diesem Augenblick: im Hier und Jetzt.*

Du hast nur dieses eine Leben, und es findet gerade in diesem Augenblick statt.

Wenn es denn überhaupt einen derartigen Knopf gab ...